



©2002 FC Gifu

FC岐阜健康体操教室 in スポーツ交流センター

参加者募集のお知らせ

FC岐阜スタッフが指導者となり椅子に座って体操を行います。ストレッチやボール、ゴムバンドを使った運動を参加者に合わせて指導します。運動が初めての方もご参加いただけます。ぜひお気軽にご参加ください。



(C)FC Gifu

実施日時

4月25日、5月16日、6月6日
6月27日、7月18日(金曜日)

時間

10:00～11:00

会場：岐阜市スポーツ交流センター
＜岐阜市曾我屋1丁目145番地1＞
(主催：岐阜市)

どなたでも
ご参加
できます

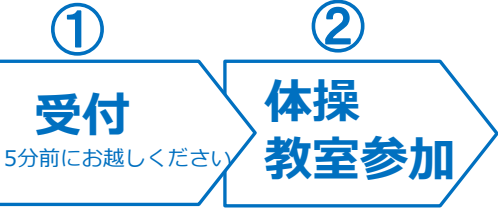
募集人数
各 15名

参加費
無 料



公式マスコット ギッフィー

当日の主な流れ



(当日ご用意いただくもの)

- 体操ができる服装
 - 飲み物
- ※ウエアの貸し出しはございません。
※ボールなどの備品はすべて用意いたします。

- 応募方法

参加申込書に必要事項を記入のうえ、
岐阜市スポーツ交流館受付にお渡しください。
- 申込締切

各開催日の前日まで

先着順にて募集いたします。
定員数に達し次第キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。
- 安全上の注意

体操教室への参加は、自己責任となりますので、体調の悪い方、ケガ等のある方は、ご参加できません。体操教室中の事故やケガ等につきましては、応急処置を行います但其の後にしましては、各自の責任となります。
- 個人情報について

体操教室の写真等は、株式会社岐阜フットボールクラブおよびJリーグの広報・宣伝等に使用させていただくことがあります。予めご理解の上、ご応募をお願いいたします。

申 込 書

フリガナ 1 お名前	年齢 歳
2 連絡先	〒 - 【住所】 【TEL】
3 参加希望日	◎希望日に ○ をお付けください。(複数日の参加もできます) ()① 4月 25日(金) 10:00～11:00 ()② 5月 16日(金) 10:00～11:00 ()③ 6月 6日(金) 10:00～11:00 ()④ 6月 27日(金) 10:00～11:00 ()⑤ 7月 18日(金) 10:00～11:00